

## Perturbateurs endocriniens : halte aux polluants chez la femme enceinte

*Pascale Mirakian, Endocrinologue*



Natecia, 2<sup>ème</sup> maternité privée de France et 1<sup>ère</sup> de Rhône-Alpes, a reçu le Trophée Coup de cœur du Jury de la Fédération des Hôpitaux Privés de France le 8 décembre 2016 pour sa mobilisation et sa lutte quotidienne contre les polluants menaçant la santé du fœtus. Dans le cadre de l'obtention de ce trophée national qui souligne la démarche d'exemplarité au sein de l'hôpital, Pascale Mirakian, spécialiste en médecine de la reproduction dans le centre de procréation médicalement assistée de Natecia, expose son opinion sur cette menace invisible mais bien réelle.

♥♥ *Depuis 40 ans, l'agriculture intensive, l'industrialisation de la production et le conditionnement alimentaire fait croître drastiquement les pollutions chimiques dans le monde. Au total, 100 000 substances chimiques sont recensées sur le marché Européen. Ces substances sont de véritables menaces pour la santé reproductive au quotidien et par conséquent pour*

### ► UNE EXPOSITION UBIQUITAIRE AUX NOMBREUX IMPACTS SUR LA SANTÉ

L'exposition aux produits chimiques et en particulier aux perturbateurs endocriniens est ubiquitaire (urbaine, rurale, domestique). Tous les aspects de la vie quotidienne sont impactés par ces polluants, que ce soit de manière active (boisson, alimentation, cosmétiques) ou passive (pollution de l'air intérieur et de l'air extérieur)...sans oublier que le tabac et l'alcool sont des réservoirs notoires de polluants. Certes, la voie alimentaire est la plus importante voie de contamination (pesticides, phtalates, bisphénol A, PCB, DIoxine...) mais elle peut-être aussi respiratoire ou cutanée. **Cette exposition constitue une menace importante pour la bonne santé de la femme enceinte.**

Pour preuve, les polluants même à faible dose, traversent la barrière placentaire et sont retrouvés dans le sang du cordon et le lait maternel. Cette contamination fœtale peut modifier l'expression des gènes du fœtus et conduire au développement de maladies à l'âge adulte. **L'effet perturbateur endocrinien de ces polluants modifie le fonctionnement du système hormonal de notre organisme.** Ces effets sont largement démontrés chez l'animal et plus difficiles à démontrer chez l'homme car l'effet est différé dans le temps. Ce sont les études épidémiologiques qui mettent l'accent sur l'augmentation de l'incidence des malformations sexuelles du fœtus mâle, des cancers hormonaux dépendants, des pubertés précoces, des troubles de la fertilité masculine et de l'endométriose dans les pays industrialisés et /ou pratiquant l'agriculture intensive.

♥♥ *Les couples en préconception et la femme enceinte sont donc vulnérables mais aussi réceptifs à toute information qui les conduirait à mieux concevoir et à préserver le capital santé de leur fœtus et de leur nouveau né.* ♥♥  
La petite enfance et l'adolescence sont également des périodes d'exposition à risque.



Pascale Mirakian

## ► EN QUOI SOMMES-NOUS TOUS ACTEURS ? COMMENT POUVONS-NOUS AGIR ?

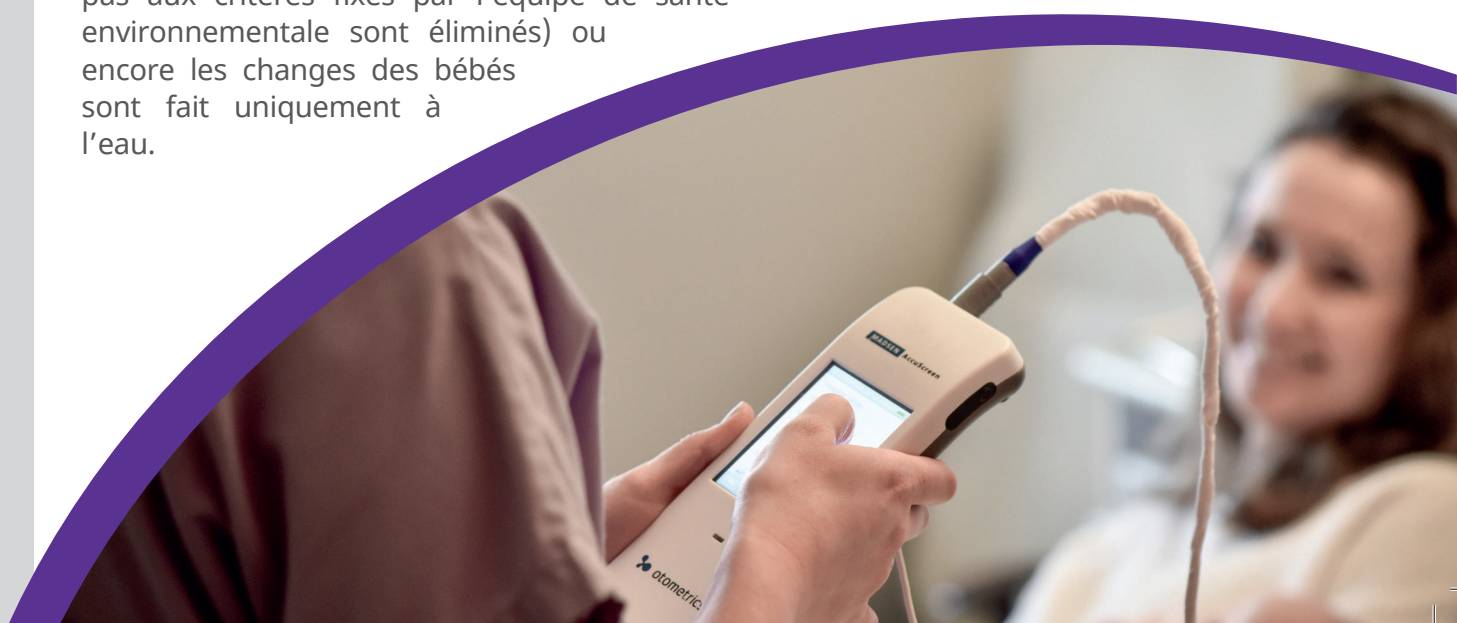
Notre sensibilité d'endocrinologue et de gynécologue au sein du centre de procréation médicalement assistée de Natecia a permis de faire partager depuis 2010 cette prise de conscience. Nous organisons des colloques annuels destinés aux professionnels de santé, balayant tous les sujets pouvant concerner les effets de l'environnement sur la santé de la femme, la mère et l'enfant.



La direction de la clinique a également souhaité la formation en santé environnementale du personnel soignant qui a généré un partage des savoirs pour le reste du personnel. Des ateliers Nesting aux risques de la pollution environnementale sur le devenir de leur grossesse et leur enfant sont proposés à nos patientes. **Il s'agit d'une véritable question de santé publique et il est important que cette démarche d'information se développe au sein des établissements de soin, en particulier toutes les maternités, les services de néonatalogie, les services d'aide médicale à la procréation** mais encore les établissements où l'on prodigue des conseils alimentaires, la voie alimentaire étant la principale voie de contamination.

**L'établissement de soin est l'endroit idéal pour délivrer l'information scientifique au service de la santé des patients.** La médecine préventive a permis l'éviction de certaines pathologies. *♥♥ Il est nécessaire d'alerter et d'apprendre à nos patients à se protéger des effets délétères de notre environnement aux périodes vulnérables de la vie. ♥♥*

**A l'hôpital privé Natecia, nous souhaitons adopter une attitude exemplaire de principe de précaution face de cette pollution ubiquitaire** lors des séjours d'hospitalisation en période périnatale. Nous préconisons l'éviction des polluants potentiels à l'intérieur même de notre établissement. Certaines actions ont démarré comme le choix rigoureux du matériel médical en contact direct avec les nouveau-nés par exemple, (sans phtalate ou bisphénol A), les tétines, biberons, tubulures... mais aussi les cosmétiques (tout produit ne correspondant pas aux critères fixés par l'équipe de santé environnementale sont éliminés) ou encore les changes des bébés sont fait uniquement à l'eau.



Le bio-nettoyage a aussi fait l'objet d'une surveillance spécifique, un travail a été initié afin de n'utiliser que des produits éco labels (dans les zones sensibles dans un premier temps). Les peintures choisies pour rénover le bâtiment sont des peintures végétales, sans phtalates ni dérivés du pétrole. Et enfin les produits de consommation courante sont également passés au crible : l'eau du robinet est analysée, les gobelets des machines à café ou fontaines à eau ont été changés par des gobelets sans bisphénol A etc.

Une étude est en cours afin de proposer aux patientes de maternité des fruits et légumes issus de l'agriculture biologique en adéquation avec les recommandations officielles de la FIGO (Fédération Internationale des Gynécologues Obstétriciens) énoncées en octobre 2015 à Vancouver.



## À PROPOS DE NATECIA

Ouvert en mars 2009, Natecia est aujourd'hui la première maternité privée de Rhône-Alpes et la deuxième au niveau national avec plus de 4 500 naissances pour l'année 2014. Dirigé par Jean-Loup Durosset, l'établissement de santé pluridisciplinaire (procréation médicalement assistée, maternité, chirurgie, pédiatrie, consultations) dispose d'une équipe médicale complète avec notamment 8 anesthésistes, 4 endocrinologues, 20 obstétriciens, 10 pédiatres et 40 chirurgiens qui assurent le suivi médical des 18 000 patients que l'hôpital privé prend en charge chaque année.

## ► UN LONG CHEMIN À PARCOURIR

Malgré toutes ces avancées, le projet fondamental de santé publique se heurte malheureusement à des difficultés. En effet, toutes ces mesures ont un coût, véritable un frein à nos velléités, faute de moyens humains et financiers. La contrainte hospitalière d'un nettoyage bactéricide pour éradiquer les maladies nosocomiales n'est par ailleurs pas toujours compatible avec des produits d'entretiens ecolabels... Nous nous efforçons de trouver les solutions pour pallier à ces contraintes et offrir à nos patientes enceintes des conditions sanitaires optimales.

Nos convictions et notre motivation nous confortent dans cette nécessité de communiquer sur ce sujet afin d'éveiller les consciences sur cette problématique de santé publique qui met la femme enceinte, et le capital santé du fœtus, au centre de nos préoccupations.

**CONTACTS  
PRESSE** | Agence Bonne réponse  
pour Natecia  
Magali Desongins  
[m.desongins@bonne-reponse.fr](mailto:m.desongins@bonne-reponse.fr)  
04 72 40 54 10